



Film 'La sécurité en mission' Votre outil pour mener le débat

Ce film constitue, avec le livret "Sécurité en mission" de France Volontaires, un outil pédagogique destiné aux associations d'envoi de volontaires dans le cadre de la préparation avant départ en mission à l'international. Film et livret ont pour objectif de fournir quelques bases, quelques pistes pour :

- réfléchir à cette thématique centrale qu'est la prévention des risques en mission,
- lancer le débat pour une meilleure prise de conscience des risques encourus au quotidien.

Il appartient aux formateurs souhaitant sensibiliser les volontaires sur ce sujet de s'approprier les outils en fonction de leur expérience, de leurs habitudes et leurs pratiques et d'adapter la démarche à leur contexte et public.

Le ton de cette vidéo ne se veut ni catastrophiste ni alarmiste. L'idée est d'amener le volontaire sur le départ à se poser des questions et à se documenter sur les risques spécifiques qui pourraient le concerner ainsi que sur les conduites préventives à tenir ou/et à construire. C'est pourquoi ce film est essentiellement basé sur des témoignages de volontaires présentant des situations à risque associées à leur réaction face à ces dernières.

À noter que ce dossier ne se veut pas exhaustif et n'a pas prétention à embrasser l'ensemble des questionnements et problématiques induits par une thématique aussi riche et diversifiée qu'englobe la sécurité.

Méthode générale proposée

- 0- Introduction : Visionnage du teaser du film
- 1 - Présentation générale de la notion de risques
- 2- Travaux en petits groupes : cas pratiques et échanges
- 3- Visionnage du film dans sa totalité
- 4- Animation du débat
- 5 - Distribution des livrets "Sécurité en mission"

Eléments clés

1- Présenter la notion de risques

Définition :

- Possibilité, probabilité d'un fait, d'un événement considéré comme un mal ou un dommage
- Danger, inconvénient plus ou moins probable auquel on est exposé.

Les accidents routiers sont la première cause de mortalité et de rapatriement des expatriés. Puis viennent les maladies, les vols, agressions, cambriolages, les catastrophes climatiques et naturelles, les crises politiques, le terrorisme, le kidnapping et les réseaux sociaux.

Tableau récapitulatif

Les conduites à risques		
	Mise en danger du collectif	Mise en danger individuelle
Risques extérieurs	Accidents routiers Catastrophes naturelles et climatiques Climat général d'insécurité (politique, social) Terrorisme	Accidents routiers Maladies Viol Vol Cambriolage Agression Kidnapping "Post trauma"
Comportements individuels à risques	Accidents routiers Sexe Drogue Alcool Devoir de réserve Réseaux sociaux	Accidents routiers Sexe Drogue Alcool Burn-out Réseaux sociaux

2- Animer le débat

A - Le déroulé : 3 parties composent ce film**1- Prévention et gestion des risques = sécurité en mission****a. Différents cas : témoignages de volontaires**

- i. Instabilités politique, sociale, économique des pays
- ii. Agressions physiques
- iv. Devoir de réserve
- v. Être témoin de situations traumatisantes/choquantes

b. Quelques pistes de prévention

- i. La prise de recul, une démarche nécessaire pour mieux gérer son expatriation via :
 - a. La mise en place d'un accompagnement induit l'identification d' un interlocuteur légitime et de confiance
 - b. Le questionnement régulier sur soi, son action, le sens de son expatriation, son positionnement, ses valeurs
- ii. Les ressources pour un bien-être
 - a. Être bien chez soi
 - b. Avoir un réseau en dehors de la mission opérationnelle
 - c. Échanger avec des personnes qui connaissent l'expatriation
 - d. Mettre en place des temps d'activité pour gérer la fatigue morale et physique générée par la mission
- iii. L'importance de la responsabilité de la structure d'envoi d'aborder ces thématiques lors du stage de préparation au départ même si les volontaires ne se projettent pas ou/et qu'ils n'en manifestent pas le besoin.

c. Une situation potentiellement traumatisante : Le rapatriement

Les raisons peuvent être externes ou personnelles pour des raisons :

- i. D'insécurité dans le pays – crise politique, catastrophe naturelle
- ii. Dépassement de ses propres limites, raisons médicales – Description du burn-out

2- La routine = risque renforcé

- a. La courbe de l'expatriation
- b. Le besoin d'avoir une personne qui comprenne et qui écoute
- c. Le syndrome de la grenouille

3- Et la drogue, le sexe et l'alcool?

- a. La circulation routière : code de la route, ne pas conduire la nuit, etc.
- b. Se protéger
- c. Être modéré

B- Quelques mots clés

1- Responsabilité personnelle et Modération

a. Des notions

i. Devoir de réserve

L'obligation faite aux volontaires à exprimer publiquement leurs opinions de façon prudente et mesurée, de manière à ce que l'extériorisation de leurs opinions, notamment politiques, soit conforme aux intérêts de leur association d'envoi et d'accueil. Le devoir ou l'obligation de réserve sanctionne une attitude, un comportement général de modération.

ii. **Conduites à risques** : au niveau de la consommation d'alcool ; ne pas franchir un seuil qui amènerait certains actes à devenir des conduites à risques.

iii. Équilibre personnel

Trouver un équilibre personnel entre sa vie professionnelle et sa vie privée.

Bien se connaître, maîtriser ses propres limites et en avoir conscience.

Mettre en place des activités qui permettent de se ressourcer : sport, lecture, film, art..

b. Questions à poser ou points de vigilance

i. Prendre conscience de l'image que l'on renvoie

La représentation institutionnelle L'image et la nature de l'association d'envoi et d'accueil que les volontaires porteront. Cela demande aux futurs volontaires d'être au clair avec leur(s) :

- Structures d'envoi/accueil (identité, valeurs, histoire),
- Statut (devoir et droit),
- Valeurs personnelles : définir ses propres convictions et engagement personnel
- Connaissance du pays et de la structure d'accueil,
- Connaissance des relations entre le pays de référence du volontaire de la structure d'envoi avec le pays et la structure d'accueil

ii. Se connaître / connaître son pays d'accueil

- Les besoins personnels nécessaires à son bien-être
- La culture du pays, son histoire, ses codes, ses mœurs (notamment l'homosexualité)

iii. S'informer et créer son réseau

- Ecouter les personnes qui vivent sur place
- Recouper et analyser les informations et leur véracité
- Ne jamais rester seul-e

2- Connaissance de soi : physiquement et psychologiquement

- La fatigue psychologique
- Le syndrome de la grenouille
- Savoir qui on est et être au clair sur ses motivations de départ
- Connaître ses propres limites
- Repérer quand le corps donne des signes : maladie, fatigue, stress.
- Une mauvaise gestion peut entraîner des états de fatigue importants.

3- Ressources : personnelles – institutionnelles – Réseau

- Avoir de bonnes conditions de vie : être bien chez soi, récupérer physiquement
- Avoir un réseau et des contacts en dehors de la mission professionnelle
- Etre en contact avec des personnes qui nous connaissent bien pour nous aider à avoir du recul
- Prendre contact avec des personnes qui sont présentes dans le pays depuis longtemps
- Trouver un interlocuteur fiable
- Savoir gérer la relation avec les proches

Pourquoi ce film ?

[France Volontaires](#), plateforme française des volontariats internationaux d'échange et de solidarité, a réalisé ce film pédagogique de 20 minutes et un clip d'une minute et demie sur les conduites à risque des volontaires (expatriés) en mission dans des pays en développement.

Les conduites à risque recouvrent des faits tels que : les accidents de circulation, vols/agressions, catastrophes naturelles, consommation de drogues/alcool, non-respect du devoir de réserve et, par conséquent, les répercussions qu'elles occasionnent telles que le 'burn-out', ou les chocs post-traumatiques.

La prévention ne garantira pas le risque 0 mais nous en rapprochera.

La vidéo est utilisée dans le cadre de la formation des volontaires avant leur départ en mission.

Fiche technique

Réalisation : [Similigram](#)

Production : [France Volontaires](#)

Musique : The sound Spot pour France Volontaires

Témoignages : Aurélie - Brigitte - Caroline - Fanny - Julie - Louisa- Mérane - Pierre - Steven - Stéphanie - Victor

Avec la participation de : Denis TCHUENTE - Karim DOUMBIA - Licius KARENZO- Patricia ANGLES D'AURIAC- Thanh Hang N'GUYEN

Remerciements : AGIRabcd - AMI Première/Urgence - FIDESCO

Date de sortie : avril 2013

Durée : 21 min

Pour aller plus loin

Des documents

Livret Sécurité en mission France Volontaires

Livret Santé en mission France Volontaires

Guide à destination de l'accompagnateur dans le pays d'accueil - Service civique à l'international

Des sites

[Réseau des Espaces Volontariats](#)

[Conseils aux voyageurs](#)

[France Volontaires](#)

Contacts :

Carole ECKERT carole.eckert@france-volontaires.org