

SE PREPARER A UN SEISME



- Se renseigner sur une certification antisismique de votre logement
- Fixer les meubles et objets pouvant tomber.
- Ne pas placer d'objet lourd au-dessus de votre lit.
- Repérer un endroit sûr afin de vous protéger (marquage spécifique aux abords ou dans les bâtiments).
- Dégager les accès de meubles encombrants.
- Repérer les points de fermeture du gaz, de l'eau et de l'électricité.
- Etre attentif aux annonces des autorités péruviennes et du consulat, via les chefs d'îlots, et suivre leurs instructions.
- Disposer de réserves d'eau potable et prévoir de l'eau pour se laver, ainsi que de réserves alimentaires (produits longue conservation)
- Préparer un sac de survie entreposé dans une malle ou un endroit sûr et facile d'accès.

COMPOSITION DU SAC DE SURVIE



- Ce document donné par le consulat.
- Eau, alimentation, couteau, briquet.
- Sous-vêtements de rechange, coupe-vent imperméable et chaussures confortables.
- Petite trousse de secours et nécessaire toilette.
- Argent liquide.
- Couverture de survie
- Lampe et radio FM avec piles de rechange.
- Sifflet, carnet, crayon.
- Couteau multi-usage, corde, briquet
- Copie des passeports et papiers importants.
- Biberon, tétine, lait, couches pour les bébés.

- Lingettes, papier hygiénique, pince à épiler.
- Médicaments, ordonnances pour les malades.
- Pince universelle.
- Lunettes de vue

CONDUITE A TENIR EN CAS DE SEISME PENDANT LES SECOUSSES

Si vous êtes à l'intérieur :

- S'abriter dans l'encadrement d'une porte, sous une table, ou se placer en position fœtale au pied d'un lave-linge ou d'un meuble bas.



- Se mettre en position de sécurité (recroquevillé au sol et dos aux fenêtres).
- S'agripper si possible à un objet fixe.
- Attendre la fin des secousses avant de vous déplacer.

Si vous êtes à l'extérieur :

- S'éloigner des constructions.
- S'éloigner des lignes électriques et des arbres.
- Se protéger la tête, se méfier des chutes de décombres, de cheminée, de verre, etc.
- Ne pas utiliser de véhicule, sauf en cas d'extrême urgence, et/ou à la demande des secours d'urgence.

Si vous êtes en voiture :

- Dégager la route, s'arrêter dans un endroit approprié, loin des lignes électriques, des ponts, des passerelles, des tunnels, des souterrains.
-

- Laisser la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence.
- Ne pas sortir du véhicule si des câbles électriques sont tombés dessus. Attendre de l'aide.

APRES LE SEISME

- Ne pas fumer ou activer de flamme.
- Couper les arrivées de gaz, d'électricité et d'eau.
- Ne pas utiliser l'ascenseur.
- Dans la mesure du possible aviser vos proches.
- Ecouter la radio dans la mesure du possible.



- Suivre les consignes données par les autorités.
- Rester vigilant en cas de répliques.
- Ne pas retourner dans des locaux endommagés sans l'avis des autorités.
- Aider les secours si nécessaire en suivant leurs instructions.

CONTACTS UTILES

Chef _____ **d'îlot** :

Nom.....

.....

..

Tél : mail :

...

Adjoint _____ **1** :

Nom.....

.....

..

Tél : mail :

...

NUMEROS D'URGENCE

Ambassade de France à Lima : 215 8400

Télécopie : 215 8441

Mail : France.consulat@ambafrance-pe.org

MESSAGERIE D'URGENCE : 119

POMPIERS : 116

POLICE : 105

SAMU : 106

INDECI : 115

Renseignez-vous sur les hôpitaux proches de votre domicile



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

AMBASSADE DE FRANCE À LIMA

CONSIGNES DE SECURITE ET

PREVENTION DES RISQUES

SISMQUES



Cette plaquette est éditée par l'Ambassade de France à Lima afin de vous donner les éléments de base pour être opérationnel en cas de séisme.